

## WORKSHOP „TAKTISCH CLEVER DOPPEL SPIELEN“ mit DIEMO RUHNOW INKLUSIVE B/C-Trainer-Fortbildung

### BESCHREIBUNG

Der Workshop „Erfolgreich Doppel spielen“ richtet sich sowohl an Spieler und Spielerinnen sowie Trainer und Trainerinnen aller Klassen.

Lernen Sie, wie...

- ... man verschiedene Doppelsysteme spielt
- ... wie angegriffen werden muss, wie das Feld im Angriff gedeckt wird (Stichwort Rotation)
- ... wie man sich Doppelspezifisch und ökonomisch auf dem Feld bewegt
- ... Doppelspezifische Techniken wie Töten & Decken am Netz und Abwehr im Doppel
- ... und vieles, vieles mehr!

Neben Diemo Ruhnów, der für die Spieler und Trainer durch das Programm führt, ist der Lehrgang parallel für Trainer konzipiert. Neben den Inhalten auf dem Feld gibt es knackige Theorieblöcke sowie viele Tipps zur Vermittlung & Verbesserung.

Unterstützt werden die beiden von einem hervorragenden Team von Co-Trainern - für höchste Qualität, schnelle Lernfortschritte und ein einzigartiges Badmintonwochenende.

### DATUM & UHRZEIT

28. August 2021 - Samstag - 11.00 - 20.00 Uhr  
 29. August 2021 - Sonntag - 10.00 - 15.00 Uhr

### ORT & AUSRICHTER

BC Fortuna Blankenfelde - Sporthalle Gymnasium Kopernikus, Erich Klausener Str. 121 a, 15827 Blankenfelde

### KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 15.08.2021  
**219 EUR bei Anmeldungen bis zum 15.08.2021**  
 199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnów in 2020/2021 teilgenommen haben

### ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter [diemoruhnów@web.de](mailto:diemoruhnów@web.de) möglich, Rückfragen ebenfalls an diese Adresse

### FORTBILDUNG



Das Wochenende ist als Fortbildung für B-Trainer vom DBV und für C-Trainer vom LV Berlin-Brandenburg anerkannt.

### Covid-19 Prozedur

Aktuell kann der Lehrgang ohne Einschränkung stattfinden, die aktuellen Regelungen werden im Vorfeld mitgeteilt & befolgt.



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

**Diemo Ruhnów** (MSc, Dipl. Trainer) ist seit 2013 als Bundestrainer und seit 2017 als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

### Co-Trainer

**Anja Weber** (A-Trainer, Dipl. Sportwissenschaftler) war jahrelang Spielerin in der 1. und 2. Bundesliga aktiv. Nach ihrer Spielerkarriere war sie zunächst als Landestrainerin in Niedersachsen tätig und danach knapp 8 Jahre als Bundestrainerin und Bundesstützpunkttrainerin der Nationalmannschaft in Mülheim an der Ruhr tätig.

### weitere Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizierte Co-Trainer & ehem. sowie aktuelle Topspieler!

### WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

**Stornierung:** Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.